

GUIDA *per* STUDENTI INTERNAZIONALI



UNIVERSITÀ DI PISA



VIVERE

STUDIARE

CRESCERE

Indice

Benvenuti all'Università di Pisa e in Italia	2
Italia: storia, cultura, tradizioni e natura	4
Box 1. L'Italia in sintesi	5
Box 2. La Toscana in sintesi	5
Box 3. Pisa in sintesi	5
Accoglienza	6
1. Prima di partire	7
2. All'arrivo	8
Box 4. Check-list per cittadini europei	10
Box 5. Check-list per cittadini non comunitari	11
Essere studenti Unipi	12
1. Calendario accademico	13
2. CFU e voti	13
3. Corsi	14
4. Tasse	14
5. Contributi straordinari	14
6. Borse DSU	15
7. Mense	15
8. Sport	16
9. Biblioteche	16
10. Sale studio	16
11. Musei	16
12. USID – Assistenza per gli studenti disabili	17
Vivere a Pisa: l'essenziale per gestire il quotidiano	18
1. Comunicare	19
2. Abitare	19
3. Mangiare	20
4. Spostarsi in città	20
5. Aprire un conto corrente	21
6. Fare acquisti	21
7. Tempo libero	21
8. Salute	22

Benvenuti all'Università di Pisa e in Italia



international office
UNIVERSITY OF PISA

Cara studentessa, caro studente, benvenuti all'Università di Pisa! L'Ateneo, fondato nel 1343, è uno dei più prestigiosi e antichi d'Italia e rappresenta un patrimonio storico e culturale di grande valore, di cui la città di Pisa e l'Italia sono da sempre orgogliose. Nell'Università di Pisa ha studiato e insegnato Galileo Galilei, considerato il padre di tutta la scienza moderna. L'Ateneo è inoltre famoso per avere avuto tra i suoi professori tre premi Nobel: Giosuè Carducci (Letteratura, 1906), Enrico Fermi (Fisica, 1938), Carlo Rubbia (Fisica, 1984). Per la qualità della didattica e l'eccellenza della ricerca, un titolo accademico conseguito all'Università di Pisa rappresenta un punto di forza nel curriculum di molti professionisti di successo, tra cui uomini di scienza, intellettuali e personaggi di primo piano della politica nazionale italiana ed europea.

Ma Pisa sa offrire anche molto di più: famosa nel mondo per la Torre pendente e l'incantevole centro storico, questa bellissima città della Toscana, situata a pochi chilometri dal mare e caratterizzata da un clima dolce e mite, è infatti un luogo a perfetta misura di studente. La sua vita culturale è intensa e vivace e raggiunge il culmine durante il cosiddetto "Giugno pisano", quando eventi di grande rilievo e feste tradizionali richiamano un grande numero di visitatori e turisti. Sappiamo però che avrai bisogno di un po' di tempo e di aiuto per riuscire ad ambientarti al meglio. Questa guida, pensata per te, ti offrirà le informazioni pratiche che ti permetteranno di affrontare i tuoi primi giorni a Pisa e integrarti presto e bene nella vita del nostro Ateneo. Buona lettura.

Lo staff di IO

ITALIA: storia, cultura, tradizioni e natura



1 L'Italia in sintesi

Superficie: 301.340 km²

Coste: 7.460 km

Paesi confinanti: Austria, Francia, Slovenia, Svizzera, Città del Vaticano, San Marino

Abitanti: 60 milioni

Capitale: Roma

Lingua ufficiale: Italiano

Valuta: Euro

Forma di governo: Repubblica parlamentare

Festività civili: 25 aprile - 1° maggio - 2 giugno

Festività cattoliche: 1° gennaio - 6 gennaio - Lunedì di Pasqua - 15 agosto - 1° novembre - 8 dicembre - 25 dicembre - 26 dicembre

Grazie alla sua collocazione geografica, ai numerosi e comodi collegamenti stradali e ferroviari e al suo grande aeroporto internazionale, Pisa è il punto di partenza ideale per lanciarsi all'esplorazione del territorio toscano, dei suoi paesaggi e del suo mare, delle sue famose città e dei suoi incantevoli borghi. E, appena oltre i confini della Toscana, non c'è angolo d'Italia che non meriti almeno una visita: natura, storia, arte e cultura, ma anche tradizioni e cibo, fanno di questo Paese una realtà unica al mondo.

Gli oltre 47 milioni di turisti che ogni anno percorrono la penisola italiana sono attratti dall'incanto dei suoi paesaggi non meno che dalla ricchezza del suo patrimonio archeologico e monumentale e, più in generale, da quello che è famoso nel mondo come l'inimitabile "stile di vita italiano".

2 La Toscana in sintesi

Superficie: 22.992 km²

Coste: 397 km

Regioni confinanti: Liguria, Emilia Romagna, Umbria, Marche, Lazio

Abitanti: 3 milioni e 700 mila

Capoluogo di Regione: Firenze

Altre città capoluoghi: Arezzo, Grosseto, Livorno, Lucca, Massa Carrara, Pisa, Pistoia, Prato, Siena

3 Pisa in sintesi

Superficie: 185 km²

Altitudine media: 4 m s.l.m.

Abitanti: 86.590

Frazioni: Calambrone, Coltano, Marina di Pisa, San Piero a Grado-La Vettola, San Rossore, Tirrenia

Comuni confinanti: Cascina, Collesalveti, Livorno, San Giuliano Terme

Festività cittadina: 17 giugno (San Ranieri, patrono)

ACCOGLIENZA



Al tuo arrivo in Italia scoprirai che, per organizzare e gestire al meglio la tua nuova vita quotidiana, dovrai prima di tutto sbrigare alcune pratiche burocratiche e chiedere alle nostre autorità il rilascio di documenti indispensabili per vivere e viaggiare nel territorio italiano. Se sei cittadino di un Paese che non fa parte né dell'Unione Europea né dello Spazio Economico Europeo, dovrai affrontare un percorso un po' più lungo e complesso. Dovrai infatti organizzare con cura la tua permanenza in Italia e preoccuparti di essere in regola con tutti i documenti necessari ancora prima di metterti in viaggio.

1. Prima di partire

Cittadini europei

Coloro che intendono soggiornare in Italia per più di tre mesi devono provvedere all'iscrizione anagrafica (vedi paragrafo "Iscrizione anagrafica").

Prima di partire, controlla la validità e l'eventuale scadenza del tuo documento d'identità o del tuo passaporto. Ricorda di portare con te anche la TEAM (Tessera Europea Assicurazione Malattie). Se hai particolari problemi di salute o progetti di risiedere stabilmente in Italia, ricorda che dovrai portare con te gli ulteriori documenti elencati alla pagina: www.unipi.it/copertura-sanitaria

Cittadini non comunitari

Visto d'ingresso

Un visto per motivi di studio è necessario per immatricolarsi all'Università di Pisa.

Visto d'ingresso

Trovi tutte le informazioni sulle procedure e sui documenti necessari per ottenere il visto d'ingresso alla pagina www.unipi.it/vistoingresso-e-soggiorno



Codice fiscale

Al tuo arrivo in Italia, chiedi subito all'Agenzia delle entrate il tuo codice fiscale. Trovi tutte le informazioni sulle procedure per ottenerlo alla pagina www.unipi.it/codice-fiscale

Erasmus

Se arrivi come studente Erasmus, leggi le pagine web a te dedicate e segui le istruzioni pubblicate alle pagine www.unipi.it/erasmus-outgoing www.unipi.it/erasmus-programme



2. All'arrivo

Codice fiscale

In Italia, nessuno può fare a meno del codice fiscale. Si tratta di una combinazione di 16 caratteri (numeri e lettere), che non costituisce un documento di identità ma senza il quale non è possibile iscriversi all'università, affittare un alloggio, aprire un conto corrente e neppure acquistare una scheda telefonica.

Cittadini europei

Immatricolazione a Unipi

Se desideri iscriverti ad un Corso di Laurea, ad un Master, ad un Corso di Dottorato o ad una Scuola di Specializzazione, leggi le informazioni e attieniti alle procedure descritte alla pagina www.unipi.it/immatricolazione-europei

Iscrizione anagrafica

I cittadini europei che decidono di soggiornare in Italia per più di tre mesi devono iscriversi nei registri dell'anagrafe del Comune in cui decidono di abitare. In caso di soggiorno a Pisa per motivi di studio o formazione professionale, al momento della richiesta di registrazione all'anagrafe è necessario presentare i documenti elencati alla pagina www.comune.pisa.it/uploads/2012_10_3_11_57_12.pdf. Dopo avere completato l'immatricolazione e avere trovato un alloggio, rivolgiti all'Ufficio Anagrafe del Comune in cui abiti (se si tratta di Pisa, vedi il link: www.comune.pisa.it/it/ufficio/1333/anagrafe-e-toponomastica.html) per chiedere informazioni e ottenere l'iscrizione nell'apposito registro.

Cittadini non comunitari

Permesso di soggiorno

I cittadini non comunitari che decidono di soggiornare in Italia per più di tre mesi devono richiedere il permesso di soggiorno entro 8 giorni lavorativi dal loro arrivo in Italia.

Immatricolazione a Unipi

Insieme alla richiesta di permesso di soggiorno, devi procedere all'iscrizione all'Università di Pisa. La procedura è descritta nel dettaglio, passaggio per passaggio, alla pagina www.unipi.it/immatricolazione-extracomunitari



Permesso di soggiorno

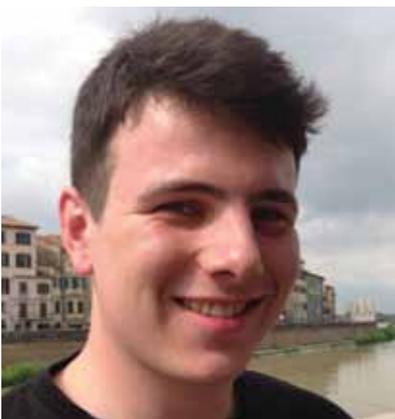
Se hai bisogno di assistenza per il permesso di soggiorno, puoi rivolgerti ad uno dei Patronati presenti a Pisa: questi uffici ti aiuteranno gratuitamente. Tutte le informazioni alla pagina www.unipi.it/vistoingresso-e-soggiorno





Studenti Erasmus

- Dichiarazione dell'Università di provenienza che attesti lo status di studente Erasmus.
- Passaporto o carta di identità nazionale
- TEAM
- In casi particolari, assicurazione sanitaria oppure attestato comunitario di copertura sanitaria



4 Check-list per cittadini europei

- Passaporto o carta di identità nazionale
- TEAM
- In casi particolari, assicurazione sanitaria oppure attestato comunitario di copertura sanitaria

Documenti richiesti per l'immatricolazione a LT oppure LM a ciclo unico

- Diploma di scuola secondaria in originale o copia conforme, con traduzione ufficiale in lingua italiana, autenticato dalla Rappresentanza diplomatica italiana competente per territorio
- Dichiarazione di valore del Diploma, rilasciata dalla Rappresentanza diplomatica italiana competente per territorio, da cui risultino almeno 12 anni di scolarità

Documenti richiesti per l'immatricolazione a LM

- Diploma di laurea o titolo accademico corrispondente in originale o copia conforme, con traduzione ufficiale in lingua italiana, legalizzato dalla Rappresentanza diplomatica italiana competente per territorio
- Dichiarazione di valore rilasciata dalla Rappresentanza diplomatica italiana del Paese in cui il titolo è stato conseguito o Diploma Supplement
- Certificato di laurea con l'elenco degli esami sostenuti con traduzione ufficiale in lingua italiana, legalizzato dalla Rappresentanza diplomatica italiana competente per territorio
- Programmi di tutti gli esami sostenuti, riportati su carta intestata dell'Università di provenienza o avvalorati dal timbro della stessa università

Ulteriori informazioni su <http://matricolandosi.unipi.it/>



Studenti Erasmus

- Dichiarazione dell'Università di provenienza che attesti lo status di studente Erasmus.
- Visto d'ingresso e permesso di soggiorno (www.unipi.it/visto-ingresso-e-soggiorno)
- Passaporto
- Visto di ingresso di tipo D
- Copertura assicurativa sanitaria (www.unipi.it/copertura-sanitaria)
- Certificato di assegnazione di una borsa di studio o documentazione bancaria che provi il possesso di sufficienti mezzi e risorse economiche durante il soggiorno in Italia (circa 450 euro al mese per tutto l'anno accademico)



5 Check-list per cittadini non comunitari

- Passaporto
- Visto di ingresso di tipo D
- Copertura assicurativa sanitaria (www.unipi.it/copertura-sanitaria)
- Certificato di assegnazione di una borsa di studio o documentazione bancaria che provi il possesso di sufficienti mezzi e risorse economiche durante il soggiorno in Italia (circa 450 euro al mese per tutto l'anno accademico)

Documenti richiesti per l'iscrizione a LT o LM a ciclo unico

- Diploma di scuola secondaria in originale o copia conforme, con traduzione ufficiale in lingua italiana, autenticato dalla Rappresentanza diplomatica italiana competente per territorio o munito di Apostille
- Dichiarazione di valore del Diploma, rilasciata dalla Rappresentanza diplomatica italiana competente per territorio, da cui risultino almeno 12 anni di scolarità

Documenti richiesti per l'iscrizione a LM o Master di I e II livello

- Diploma di laurea o titolo accademico corrispondente in originale o copia conforme, con traduzione ufficiale in lingua italiana, legalizzato dalla Rappresentanza diplomatica italiana competente per territorio o munito di Apostille
- Dichiarazione di valore rilasciata dalla Rappresentanza diplomatica italiana del Paese in cui il titolo è stato conseguito
- Certificato di laurea con l'elenco degli esami sostenuti, con traduzione ufficiale in lingua italiana, legalizzato dalla Rappresentanza diplomatica italiana competente per territorio
- Programmi di tutti gli esami sostenuti, riportati su carta intestata dell'Università di provenienza o avvalorati dal timbro della stessa Università.

ESSERE studenti Unipi



1. Calendario accademico

Il calendario accademico è diviso in due semestri: il primo va da fine settembre a febbraio e il secondo da fine febbraio a luglio. Le lezioni cominciano di solito alla fine di settembre e si concludono entro la metà di dicembre. Ricominciano a fine febbraio e si concludono a fine maggio. Gli esami del primo semestre si tengono nei mesi di gennaio e febbraio e quelli del secondo semestre nei mesi di giugno e luglio. Ogni dipartimento pubblica il proprio calendario accademico con l'orario delle lezioni e le date degli esami.

2. CFU e voti

In Italia, i corsi di studio sono strutturati in Crediti Formativi Universitari (CFU), che sono ritenuti equivalenti ai crediti ECTS (European Credit Transfer and Accumulation System). Quindi 1 CFU è = a 1 ECTS. Il CFU è la misura del lavoro di apprendimento e corrisponde in genere a 25 ore di impegno dello studente tra lezioni e studio. Uno studente a tempo pieno dovrebbe conseguire ogni anno, con il superamento degli esami, 60 crediti, pari a 1500 ore di impegno. I crediti non sostituiscono il voto che è espresso in trentesimi: il voto minimo è pari a 18 e il voto massimo è pari a 30. Gli studenti possono ottenere la "lode" (voto 30 e lode) nel caso in cui la qualità del loro esame sia ritenuta eccellente.

3. Corsi

Gli studenti internazionali possono scegliere di iscriversi ai corsi di laurea o a singoli insegnamenti se sono studenti di scambio come



Sistema educativo italiano

Per maggiori informazioni
vai alla pagina
www.unipi.it/sistema-educativo

Offerta formativa

Puoi trovare maggiori informazioni sull'offerta formativa alla pagina www.unipi.it/offertadidattica

Puoi trovare maggiori informazioni sull'offerta formativa in inglese alla pagina www.unipi.it/programmes-in-english

Tasse

Puoi consultare la pagina sulle tasse di Unipi su www.unipi.it/tasse-stranieri

Contributi straordinari

Per i contributi straordinari offerti ogni anno da Unipi consulta la pagina www.unipi.it/tasse-stranieri

gli Erasmus e i Scienza senza frontiere. In questo caso devono provvedere a compilare un piano di studio d'accordo con i propri coordinatori.

La maggior parte dei corsi sono tenuti in lingua italiana ma ci sono 9 lauree magistrali nelle aree dell'ingegneria, economia e informatica e altri corsi di studio, come Master di I e II livello, che tengono i propri insegnamenti in lingua inglese.

Inoltre dall'a.a. 2015-2016 è attivo un programma internazionale (IPH) corrispondente al primo anno delle 4 lauree triennali nelle materie umanistiche dell'ateneo.

4. Tasse

L'importo delle tasse universitarie per l'immatricolazione ad un corso di laurea dipende dal Paese di origine degli studenti e può variare da un minimo di 407 euro a un massimo di 2.354 euro.

5. Contributi straordinari

Ogni anno, l'Università di Pisa offre ad alcune categorie di studenti internazionali dei contributi straordinari, che in genere consistono in agevolazioni e servizi come alloggio gratuito o a tariffe agevolate per i primi mesi di permanenza, corsi gratuiti di lingua italiana, bonus mensa, ecc.

6. Borse DSU

Gli studenti possono chiedere al DSU una borsa di studio e ottenere l'esonero dalle tasse universitarie o la loro riduzione

sulla base del reddito familiare. La borsa di studio completa comprende vitto e alloggio gratuiti e l'erogazione di un contributo mensile per eventuali spese ulteriori (attività sportive, libri, ecc.). Il bando annuale per la borsa di studio DSU è pubblicato nel mese di luglio sul sito www.dsu.toscana.it

7. Mense

Gli studenti possono usufruire del servizio mensa a tariffe agevolate. A Pisa ci sono tre mense che servono pasti giornalieri anche per celiaci e vegetariani. Il costo dipende dal reddito familiare dello studente e va dal pasto gratuito per i vincitori della borsa DSU a un massimo di 4 euro per un pasto completo. Per accedere alle mense, ti occorre il badge magnetico personale, che viene consegnato a tutti gli studenti immatricolati a Unipi.



Il DSU Toscana

Il DSU Toscana è l'Azienda della Regione Toscana per il Diritto allo Studio Universitario che realizza servizi ed interventi per gli studenti universitari, italiani e stranieri, iscritti a corsi di laurea, laurea magistrale, dottorato di ricerca e scuole di specializzazione. Alcuni servizi (mense, orientamento, consulenza per la ricerca di un alloggio, agevolazioni per eventi culturali e sportivi) sono destinati a tutti gli studenti, altri benefici (borse di studio, posti letto nelle residenze universitarie e altri tipi di contributi economici) sono assegnati in seguito ad un concorso. Consulta la pagina

www.dsu.toscana.it

Mense

Maggiori informazioni su orari, badge e ubicazione delle strutture su

www.dsu.toscana.it/it/ristorazione/mense/pisa/index.html

Sulle tariffe agevolate consulta

www.dsu.toscana.it/it/ristorazione/nuovetariffe/index.html

Sport

Puoi trovare maggiori informazioni nel sito web <http://www.cuspisa.it>

Biblioteche

Puoi trovare informazioni utili sulle sedi delle biblioteche, sugli orari di apertura e sui cataloghi alle pagine: www.unipi.it/biblioteche e www.sba.unipi.it

Sale studio

Puoi trovare tutte le informazioni sulla loro ubicazione e sugli orari di apertura alla pagina www.unipi.it/sale-studio



8. Sport

Il Centro Universitario Sportivo (CUS) di Pisa fa parte del CONI (Comitato Olimpico Italiano) e offre la possibilità di praticare sport come tennis, pallavolo, basket, rugby, hockey su prato ecc., oltre a un ampio numero di corsi di fitness, tra cui aerobica, ginnastica, yoga e pilates. La tessera associativa e l'uso delle attrezzature sono gratuite, mentre la partecipazione ad attività sotto la guida di un istruttore costa in media tra 55 e 60 euro per trimestre. Se vuoi iscriverti al CUS devi portare con te un certificato medico per attività sportiva non agonistica.

9. Biblioteche

Il sistema bibliotecario e archivistico di Unipi comprende 17 biblioteche, oltre agli archivi di Ateneo e al Centro di documentazione dei servizi amministrativi. Le biblioteche sono frequentate da un gran numero di studenti che vi svolgono ricerche o vi si fermano a studiare.

10. Sale studio

Le cinque aule studio di Unipi sono aperte dalla mattina alla sera tardi e nei giorni festivi.

11. Musei

L'Università di Pisa ha costruito nel tempo uno straordinario patrimonio museale. Le collezioni e i musei che compongono oggi

il Sistema Museale di Ateneo raccontano alcune delle tappe più importanti dell'evoluzione del pensiero scientifico e della cultura europea fino ad oggi. Il Sistema Museale si articola in strutture (uffici, musei e collezioni) distribuite prevalentemente nel centro storico della città. Costituisce un'eccezione il Museo di Storia Naturale che si trova a Calci, a pochi chilometri da Pisa.

12. USID - Assistenza per gli studenti disabili

L'Università di Pisa promuove la progressiva rimozione degli ostacoli che impediscono agli studenti disabili di vivere pienamente l'esperienza universitaria. Per questo, l'USID (Unità di Servizi per l'Integrazione degli studenti con Disabilità) offre agli studenti disabili una serie di servizi che vanno dall'assistenza ai concorsi, al tutoring didattico, all'accompagnamento e trasporto per chi ha problemi di mobilità, agli ausili tecnologici.



Musei

Puoi trovare maggiori informazioni alla pagina www.sma.unipi.it

USID

Puoi trovare più informazioni sull'assistenza agli studenti disabili e sui vari servizi offerti alla pagina www.unipi.it/studenti/disabilita

VIVERE A PISA: l'essenziale per gestire il quotidiano



1. Comunicare

La Toscana è la culla della lingua italiana. L'italiano attuale discende infatti dal volgare toscano e dal fiorentino letterario del Trecento.

Nell'Ateneo, l'uso dell'inglese e delle altre principali lingue europee è abbastanza diffuso, ma per vivere a Pisa e interagire con la gente del posto è indispensabile conoscere almeno le basi dell'italiano. Per questo:

- se sei un cittadino non comunitario, per iscriverti all'Università di Pisa devi superare una prova di lingua italiana oppure dimostrare che possiedi una certificazione di conoscenza dell'italiano di livello non inferiore al B2
- se sei un cittadino dell'Unione Europea, dopo l'iscrizione all'Università di Pisa, ti suggeriamo di frequentare un corso di italiano per stranieri organizzato dal CLI – Centro Linguistico d'Ateneo (www.cli.unipi.it)
- se sei uno studente Erasmus, al tuo arrivo a Pisa puoi frequentare gratuitamente un corso di italiano organizzato dal CLI.

2. Abitare

L'Università di Pisa non ha un campus universitario. Questo significa che l'Ateneo non ha alloggi in cui ospitare i propri studenti. Questi ultimi, però, riescono a trovare facilmente un posto in cui abitare, soprattutto se hanno voglia di condividere un appartamento con altri giovani universitari. Il costo medio di una stanza singola è di circa 350 euro al mese.



Cpt

Un efficiente servizio di autobus, gestito dalla Cpt (Compagnia Pisana Trasporti, sito web www.pisa.ctnord.it) permette di raggiungere le zone periferiche della città, i paesi vicini e il litorale.

Costo della vita €

biglietto autobus 70' quotidiano	1,20
cinema	1,50
caffè	7,50
pizza+birra	1
camera singola	15
	300/400



Per trovare un alloggio puoi:

- rivolgerti ad una agenzia immobiliare
- consultare gli annunci pubblicati nelle bacheche dei Dipartimenti universitari o nelle mense
- consultare il sito <https://housinganywhere.com>: si tratta di una piattaforma internazionale "student-to-student" per cercare camere in città
- chiedere assistenza al DSU Toscana che offre a tutti gli studenti un servizio gratuito di consulenza qualificata per la ricerca di un posto alloggio. Inoltre, ogni anno il DSU pubblica un bando di concorso per l'assegnazione di posti alloggio nelle proprie strutture.

3. Mangiare

Pisa propone una grande varietà di locali in cui è possibile mangiare (ristoranti tipici ed etnici, enoteche, osterie, trattorie, pizzerie, paninoteche, fast food, tavole calde e self service). Il costo di un pasto può variare molto, ma è possibile pranzare o cenare spendendo dai 10 ai 20 euro mentre un aperitivo a buffet può costare dai 3 ai 5 euro.

4. Spostarsi in città

La bicicletta è il mezzo di trasporto più comodo e popolare. Nel centro storico di Pisa, l'uso della bicicletta consente di spostarsi rapidamente e in sicurezza. Puoi noleggiarne una o fare l'abbonamento a *Ciclopi*, il nuovo servizio di bike sharing di Pisa (www.ciclopi.eu). Puoi spostarti anche in autobus con tariffa agevolata in quanto studente.

5. Aprire un conto corrente

Prima di aprire un conto corrente, è utile informarsi sulle tariffe praticate dalle diverse banche. In generale, i conti correnti online e quelli riservati agli studenti offrono condizioni più convenienti. Al momento dell'apertura del conto corrente dovrai compilare alcuni moduli e presentare il tuo passaporto (o la carta d'identità nazionale), il codice fiscale e un certificato d'iscrizione all'Università.

6. Fare acquisti

Le vie principali dello shopping a Pisa sono Borgo Stretto, Borgo Largo e Corso Italia. Qui si trovano molti negozi di abbigliamento di grandi catene, ma anche boutique di lusso. In pieno centro cittadino c'è anche Piazza delle Vettovaglie con i suoi banchi di frutta e verdura e i negozi di generi alimentari. Nelle zone periferiche della città si trovano alcuni supermercati e i centri commerciali.

7. Tempo libero

La vita culturale a Pisa ruota attorno ai molti musei, alle associazioni, ai cinema e ai teatri, spesso a tariffe agevolate per gli studenti. Sono poi molte le manifestazioni che animano la città, dai festival agli eventi storici e folkloristici (tra tutti, la Luminaria e il Gioco del Ponte), soprattutto durante il cosiddetto "Giugno pisano". Di sera, il centro storico è il teatro della movida pisana, di cui gli universitari sono i principali protagonisti.



Numeri utili

pronto soccorso
118
guardia medica
+39 050 954908
USL 5 Toscana
+39 050 959866
CUP - centro unico prenotazioni
+39 050 995995
vigili del fuoco
115
carabinieri
112
aeroporto
+39 050 849300/111
taxi
+39 050 541600
poste
+39 050 519411
questura
+39 050 583602



8. Salute

L'iscrizione volontaria al Servizio Sanitario Nazionale italiano (S.S.N.) garantisce anche ai cittadini, comunitari e non, tutta l'assistenza medica prevista per i cittadini italiani.

Cittadini europei

In caso di necessità, i cittadini comunitari che hanno con sé la tessera TEAM possono chiedere l'assistenza occasionale e gratuita di qualsiasi medico di medicina generale italiano. I cittadini comunitari che non hanno la TEAM devono pagare la visita.

I cittadini europei che devono registrarsi all'anagrafe del Comune in cui abitano (per soggiorni di durata superiore a tre mesi), o che hanno bisogno di una assistenza medica continua, possono iscriversi al Servizio Sanitario Nazionale italiano (S.S.N.) presentandosi all'Ufficio Estero e Rapporti Internazionali della USL 5 Toscana (Distretto sanitario di Via Garibaldi 198, e-mail estero.pisa@usl5.toscana.it).

Per iscriverti, dovrai portare con te:

- un documento di identità personale
- il tuo codice fiscale
- un attestato comunitario relativo alla copertura sanitaria (modello E106, oppure E109 oppure S1; vedi www.usl5.toscana.it/index.php?option=com_content&view=article&id=9425&Itemid=6542).

Cittadini non comunitari

La copertura assicurativa per prestazioni sanitarie o ricoveri ospedalieri è necessaria per ottenere un visto d'ingresso in Italia e, in seguito, il permesso di soggiorno. Prima dell'arrivo in Italia, puoi scegliere tra uno dei tre documenti in lista:

- Dichiarazione consolare che dimostra il diritto all'assistenza sanitaria in base ad uno specifico accordo internazionale
- Polizza assicurativa straniera con dichiarazione consolare su validità in Italia, durata e forme di assistenza previste
- Polizza assicurativa stipulata con enti o società italiane in convenzione con il Ministero della Salute.

All'arrivo in Italia, per la richiesta del permesso di soggiorno (da presentare entro 8 giorni lavorativi) ti suggeriamo l'iscrizione volontaria al Servizio Sanitario Nazionale italiano, da effettuare presso l'Ufficio Estero e Rapporti Internazionali della USL 5 Toscana (Distretto sanitario di Via Garibaldi 198, e-mail estero.pisa@usl5.toscana.it).

Dovrai portare con te:

- il tuo passaporto
- il codice fiscale
- il visto d'ingresso.

Ti sarà chiesto di versare circa 150 euro tramite bollettino postale (reperibile in qualsiasi ufficio postale) come indicato alla pagina www.unipi.it/copertura-sanitaria. Dopo questo pagamento potrai scegliere il tuo medico di medicina generale e avere diritto alla sua assistenza gratuita.



Testi a cura dell'Ufficio Internazionale
dell'Università di Pisa

Impaginazione e grafica a cura
dell'Ufficio stampa e comunicazione
dell'Università di Pisa

fotografie di Bruno Sereni e Francesca Gelichi
foto in copertina Monte Forato di Nicola Vaselli
foto delle pagine 10 e 12 di Laura Nelli



international office

UNIVERSITY OF PISA

Università di Pisa
Ufficio Internazionale
Lungarno Pacinotti 44
I - 56126 Pisa
Italia

www.unipi.it/internazionale
international@unipi.it